

THE JOURNEY. OF HELENDE REIS IS EEN UNIEKE EN KRACHTIGE METHODE, WAARMEE WE ONS KUNNEN BEVRIJDEN VAN KLACHTEN, ZOWEL VAN FYSIEKE ALS EMOTIONELE AARD, DIE ONS BELEMMEREN HET LEVEN TE LEVEN ZOALS WE DAT GRAAG ZOULDEN WILLEN.

In een Journey word je teruggebracht naar je bron, naar dat deel in jou wie jij in essentie bent. Deze methode werkt zeer effectief bij het oplossen van oude pijn.

In het leven maken we allemaal dingen mee die we soms niet goed kunnen verwerken. Grote en kleine gebeurtenissen in ons leven veroorzaken emoties. Wanneer we die emoties niet verwerken, beïnvloeden ze ons leven zonder dat we ons dat realiseren. We zien de werkelijkheid niet meer en dat kan ons in de weg zitten.

Brandon Bays ontdekte hoe we oude, pijnlijke en weggestopte emoties alsnog kunnen verwerken. Dat doe je door te beginnen bij de emotie die je nu voelt. Door deze te doorleven komt er vanzelf een volgende omhoog. Zo maak je een reis door je emoties waarbij ook herinneringen loskomen. Met deze herinneringen aan onverwerkte gebeurtenissen ga je aan de slag. De gebeurtenissen zelf verander je niet. Wel wat het met je doet!

Door de gevoelens en gedachten te uiten die je toen wegstopte, komt er meer ruimte en meer inzicht. Je ontdekt welke beperkende overtuigingen je ooit aannam voor waarheid, op basis van de informatie die je toen had. En je kunt

vrede sluiten met iedereen die iets te maken heeft (gehad) met de onverwerkte gebeurtenis.

Tijdens een Journey kom je uit bij wat Brandon Bays de bron noemt, namelijk datgene wat je in werkelijkheid bent. Deze ervaring werkt vaak verhelderend en bevrijdend. Het resultaat is dat je jezelf bevrijdt van oude overtuigingen en fysieke en emotionele blokkades. Het is net of je een laagje stof afschudt, wat alles weer helder maakt. Mensen voelen zich vaak rustiger, meer in evenwicht, blijer, lichter.

*De Journey is ontwikkeld door Brandon Bays. In haar boek *De Helende Reis* beschrijft ze haar ervaringen. Meer informatie hierover is te vinden op haar website www.thejourney.com*

Tarief

Een Journey voor volwassenen duurt 2,5 tot 3 uur en kost € 175,- inclusief een telefonisch naconsult en schriftelijk verslag van de Journey. Een Journey voor kinderen kost € 60,-.

Journeys worden geheel of gedeeltelijk vergoed door de meeste ziektekostenverzekeraars.

Back On Your Feet

Na vele jaren van studie en het geven van consulten ben ik, Marjoleine Benjamins, in 2007 gestart met mijn praktijk Back On Your Feet.

De methoden die ik toepas leiden ertoe dat je steviger in je schoenen komt te staan.

Eén van die methoden is De Journey.

Ik ben opgeleid door Brandon Bays tot journey-therapeut. Na een strenge selectie en het geven en ontvangen van een groot aantal Journeys ben ik bevoegd om de Journeys te geven.

Ben je geïnteresseerd en wil je een Journey ervaren, neem dan gerust contact met me op om een afspraak te maken.

Voordat we aan de Journey beginnen, bespreken we wat er op dat moment aan de orde is en werken we samen uit wat het doel van de Journey zal zijn.



Naast Journeys geef ik consulten in Bachbloesemremedies en the Creation; een coachingtraject. Verder organiseer ik diverse workshops. Daarnaast ben ik geschoold in klassieke massage, voetreflexmassage, aquamassage en Orthomoleculaire voedingsleer.

Back On Your Feet is aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Journeytherapeuten.

Reacties van cliënten, ouders en leerkrachten over de Journey:

"Ik merk dat ik weer steviger op mijn voeten sta."

"Ik durf nu de beslissingen te nemen waar ik al een hele tijd op heb zitten broeden."

"Ik ben rustiger en kan weer lachen."

"Ik sta er. Ik ben duidelijker. Ik geef mijn grenzen aan."

"Hij is veel rustiger in de klas en hij kan zijn aandacht erbij houden."

"Na mijn reis voelde ik me meer in balans, vrijer, ik heb meer ruimte, ik maak meer ruimte voor mezelf."

"Ik neem meer mijn eigen ruimte in. Ik mag er wel zijn!"

"Alles gaat vloeiender, moeitelozer."

"Ik ben blijer."

"Het lampje hoeft 's nachts niet meer aan."

"Als hij dit eerder in het schooljaar gedaan had, was hij waarschijnlijk overgegaan."

"Ik vond het leuk om die reis met Marjoleine te doen!"



**DIEP BINNEN IN JOU
WACHT ER EEN ENORME
STRELENDE KRACHT
OM NAAR BUITEN TE KOMEN...**

**LEEF JE LEVEN
ALS EEN STRELENDE EXPRESSIE
VAN WIE JIJ WERKELIJK BENT**

BACK ON YOUR FEET

Marjoleine Benjamens
Carbeel 37

8532 CA Lemmer

mobiel 06-38604648

info@journeytherapeut.net

www.journeytherapeut.net